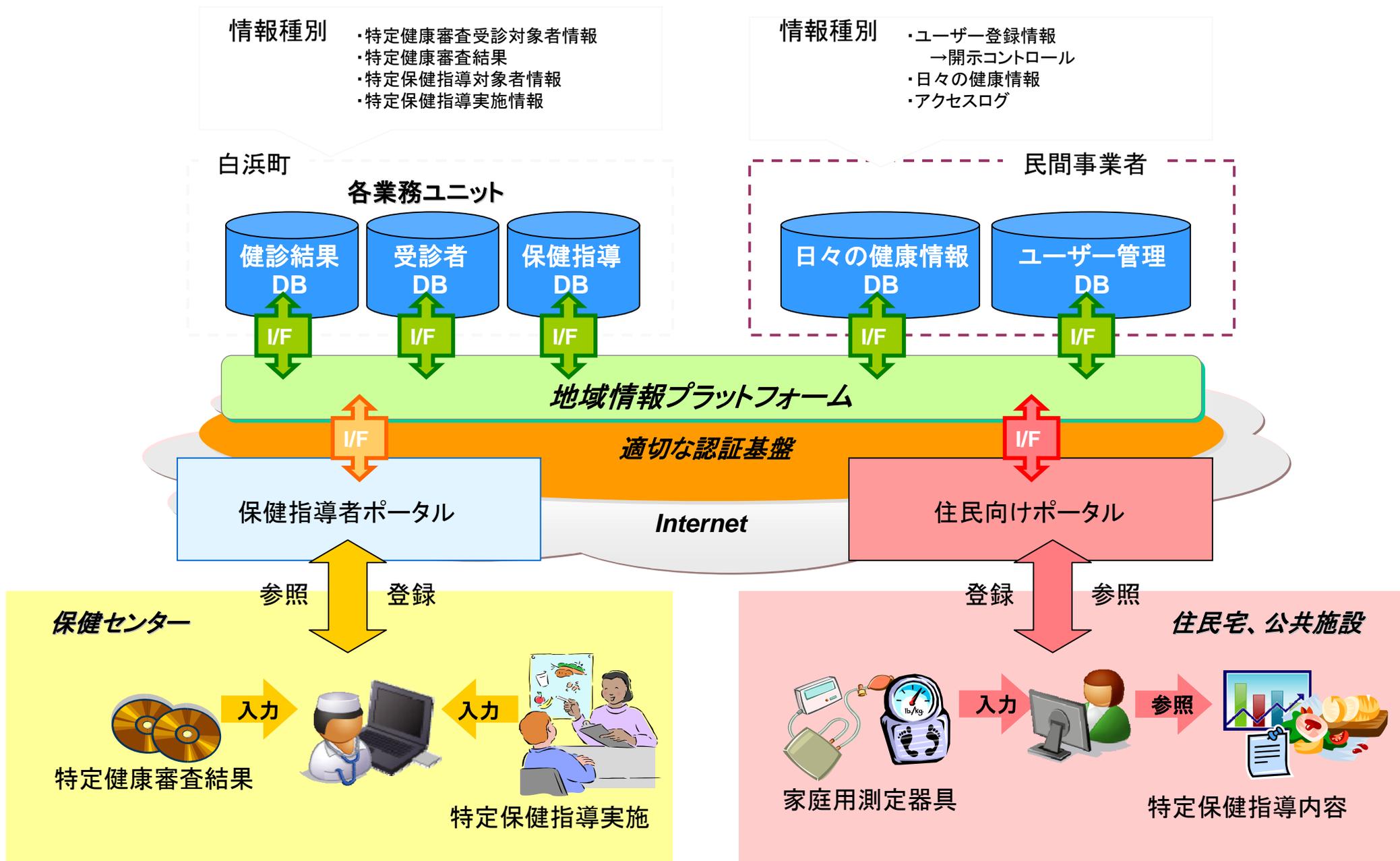


(1) 自治体向け「住民の健康づくりサポートサービス」



「住民の健康づくりサポートサービス」

今年度の取組範囲は
目的1のみです!!



自己健康チェックをしながら
生活習慣改善に継続的に
取り組む

目的1



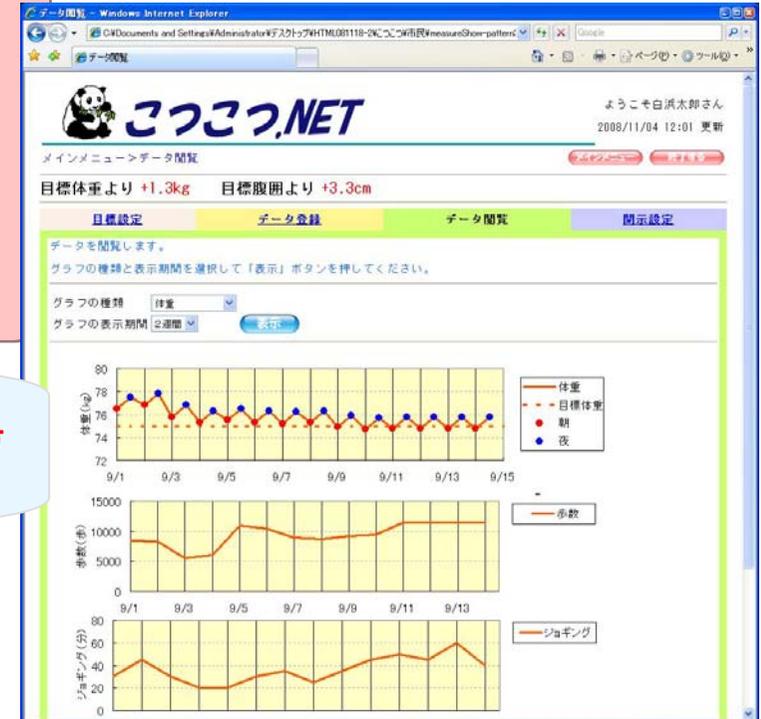
みなさまのご自宅等

インターネット経由

測定した体重、歩数、腹囲、

目標の振り返りなどを登録・閲覧

健康情報の
お預かり



将来的に、特定健康診査を受けた結果、
特定保健指導の対象となって**特定保健指導を受ける方**
は併せて保健指導が受けられるようになります



目的2



みなさまの
ご自宅等

あなたの日々の
健康状態に即した
保健指導が受けられる



現状に即した
保健指導内容
を考える

保健師・管理栄養士
(保健センター)



運動教室



栄養教室

将来的には

