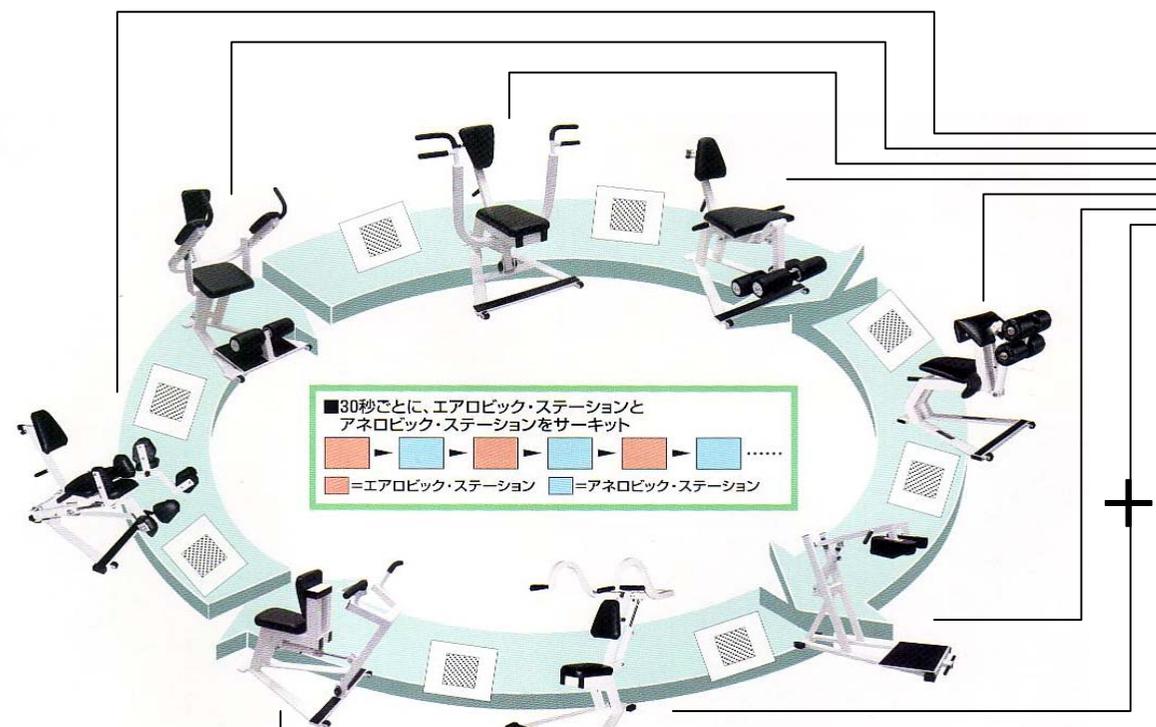


(3) 高齢者に安全で効果的な健康増進指導システムの実用化

- ・専門指導員不足の解消
- ・ソフトウェアによる運動指導
- ・グラフィカル表示、履歴のトレースにより、高齢者が運動の効果を理解し、意欲も効果も向上
- ・ソフト的にアミューズメント性を持たせることによる運動意欲、継続意欲の向上
- ・ネットワークを利用した、地方への展開(自治体のコミセン等)



将来 → メタボリック症候群対策バージョンへの展開

健康指導ナビゲーション

完成イメージ図



sampling

処理

過去の
データ

油圧式レジスタンスマシンによる
運動諸量のリアルタイム自動計測法
(サーキット & PC)

効果的な運動指導・支援システム
の開発 (ナビゲーション機能)